



ALLERGIIVIIKON
TEEMANA ON ASTMA:
VAIN OTETTU
LÄÄKE AUTTAA

PITÄÄKÖ OLLA HUOLISSAAN?

Astma- ja allergiaklinikka keskiviikkona 11.4.2018 klo 17-19
Kaupunginkirjaston pieni luentosali, Vapaudenkatu 39-41, Jyväskylä

Astma- ja allergiaklinikka tarjoaa valtakunnallisella allergiaviikolla astman ja allergioiden omahoidon ohjausta, kertausta ja päivitystä.

PISTEET OVAT AVOINNA KLO 17-19

LÄÄKÄRIN HUOLIPISTE

Lyhyet kysymykset lääkärille

ASTMAHOITAJAN HUOLIPISTE

Lyhyet kysymykset astmahoitajalle

JYVÄSKYLÄN LIIKUNTAPALVELUT

Liikunnan hyödyt ja monet mahdollisuudet astmaa sairastavalle

APTEEKKI

Apteekki astmaa ja allergiaa sairastavan tukena

PEF-MITTARIT

Tule vaihtamaan vanha PEF-mittarisi uuteen.
Jäsenet 14 €, muut 25 €. Vain käteismaksut

PIF-MITTARIT JA LÄÄKKEEN- OTTOTEKNIIKAN TARKISTUS

PIF-mittarilla lääkkeenottotekniikan tarkistus

FYSIOTERAPIAOPISKELIJOIDEN JUMPPAPISTE

Jumppaa ja ohjeita

SIEDÄTYSHOITO

Vaivaako siitepölyallergia?

K-S ALLERGIA- JA ASTMAYHDISTYS

Yhdistys allergiaa ja astmaa sairastavan tukena

TUOKSUTON PISTE

Tuoksutko liikaa? Tuoksuttomia tuotenäytteitä

JAPA

Sähköpyörällä rullaat ylämäetkin

Tervetuloa kiertelemään asiantuntijoiden pisteitä oman aikataulun ja mielenkiinnon mukaan. Pöydät on sijoitettu luentosaliin sekä välittömästi oven ulkopuolelle kirjaston käytävälle.



Pihlajalinna

ALLERGIA
ASTMA
YHDISTYS
Keski-Suomi

pihlajalinna.fi