

## **HISTORIAA**

Allergialiitto perustettiin vuonna 1969. Saman vuoden aikana ilmestyi ensimmäinen Allergia-lehti. Tämän jälkeen alkoi allergiayhdistyksiä ilmestyä monille paikkakunnille. Jyväskylässä oltiin edistyksellisiä ja ripeitä toimimaan. Yhdistyksemme perustettiin 28.11.1974 Jyväskylässä. Yhdistyksen kotipaikkana oli alusta lähtien Keski-Suomen maakunta lukuun ottamatta myöhemmin perustettua Ääneseudun allergia- ja astmayhdistystä. Keski-Suomen Allergia- ja Astmayhdistyksen perustamiseen oli kimmokkeena erityisesti se, että tuohon aikaan ei allergioista, niiden tutkimuksista ja hoidosta ollut saatavilla paljoakaan tietoa, vertaistuesta puhumattakaan.

### **Vilkkaan toiminnan ja jäsenmäärän kasvun aikaa**

Yhdistystä perustamassa oli monia arvostettuja alan paikallisia asiantuntijoita sekä itse allergiaa ja astmaa sairastavia henkilöitä. Asiantuntijoista mm. osastonlääkäri Raili Kreuz, korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri Esa Vuori, lastenosaston osastonlääkäri Hannu Laapas, kaupunginlääkäri (myöhemmin työterveyslääkäri) Jorma Saarinen ja ihotautiosaston ylilääkäri Ludwig Geier olivat aktiivisesti mukana kehittämässä yhdistyksen toimintaa. Myöhemminkin yhdistyksen puheenjohtajina ja hallituksen jäseninä on toiminut lääkäreitä ja muita terveydenhuoltoalan asiantuntijoita kokemusasiantuntijoiden lisäksi. Koko toiminnan aktiivisena organisoijana toimi alusta alkaen rouva Kirsti Sivonen.

Yhdistyksen ensimmäinen esitelmä- ja neuvontatilaisuus allergiapotilaille pidettiin 26.1.1975.

Jäsenmäärä lähti kovaan nousuun yhdistyksen alkuvuosina. V. 1991 jäseniä oli 2344, mikä on eniten yhdistyksen historian aikana.

### **Maan ensimmäinen allergiatoimisto Jyväskylään**

Omia toimitiloja ei aluksi ollut, vaan Kirsti Sivonen hoiti yhdistystä kotoa käsin. V. 1978 vuokrattiin Jyväskylästä pieni toimistotila Hannikaisenkadulta. Vuonna 1982 toimisto siirtyi yhdistyksen ostamaan osakkeeseen osoitteessa Kauppakatu 5. 1980-luvulla saatiin palkattua henkilökuntaa vapaaehtoisten avuksi. Vakituinen, mutta osa-aikaisena työskentelevä toiminnanjohtaja on ollut yhdistyksessä vuodesta 1985. Henkilökunta vaihtui usein varsinkin 1980- ja 1990-luvuilla. 1999 vuokrattiin katutasosta toimisto osoitteessa Kauppakatu 4, jossa edelleen yhdistyksen toimisto sijaitsee.

## **NYKYPÄIVÄ**

Yhdistyksen toiminnassa on painopisteenä ollut alkuajoista lähtien tiedon jakaminen ja asiantuntijatiedon välittäminen ja jalostaminen siten, että se parhaiten saavuttaisi allergiaa ja astmaa sairastavan arkielämän. Koska yhdistyksellä on aina ollut hyvät yhteydet ja toimivia verkostoja terveydenhuoltoon, on pystytty järjestämään vuosittain monia laadukkaita ja yleisöä kiinnostaneita luentotilaisuuksia. Tietoa ja neuvoja allergioiden ja astman kanssa selviytymiseen saa myös toimistolta allergianeuvojalta. Nykyinen kiire elämäntyylillä ja monin paikoin niukkenevat resurssit eivät ainakaan ole vähentäneet vertaistuen tarvetta. Alueellamme toimii erilaisille kohderyhmille suunnattuja vertaisryhmiä, joissa vetäjinä toimivat Allergia- ja Astmaliiton

kouluttamat vertaisohjaajat. Paitsi tietoa ja tukea, tarvitaan välillä myös virkistystä. Sitäkin yhdistys järjestää esim. teatterimatkojen, askarteluiltojen tai liikuntatapahtumien muodossa.

### **Yhteistyötä**

Tärkeä osa nykypäivän yhdistystoimintaa alueellamme on yhteistyö monien eri tahojen kanssa. Terveystenhuollon kanssa yhteistyö on ollut antoisaa ja vuorovaikutteista jo pitkään. Apteekkien kanssa järjestetään vuosittain teemailtoja tai muita neuvontatapahtumia. Allergianeuvojaa pyydetään usein vierailemaan ja kertomaan allergiasta, astmasta ja yhdistyksen toiminnasta mm. MLL:n, seurakuntien ja kaupungin alaisuudessa toimiviin eri-ikäisille suunnattuihin kerhoihin ja päiväkeskuksiin. Varsinkin isommissa tapahtumissa on ollut usein mukana monia yhdistyksiä tai järjestöjä. Viime vuosina varsinkin opiskelijayhteistyö on lisääntynyt. Aiemmin yhteistyötä oli etupäässä terveysalan oppilaitosten kanssa: allergianeuvoja vieraili kouluissa esittelemässä järjestön ja yhdistyksen toimintaa ja opiskelijat kävivät tutustumiskäynneillä yhdistyksen toimistolla sekä vierailivat esim. vertaisryhmissä. Viime aikoina JAMK:n restonomiopiskelijoita on ollut yhdistyksessä suorittamassa harjoittelujaksoja, joihin on liittynyt mm. tapahtumien järjestämistä, jäsenkyselyn tekemistä ja viestinnän kehittämistä.

### **KAIKEN TAKANA HALLINTO**

Keski-Suomen Allergia- ja Astmayhdistys on nykyään jäsenmäärältään neljänneksi suurin allergia- ja astmayhdistys Suomessa. Jäseniä on n. 1500. Vuonna 2012 Ääneseudun yhdistys lakkautettiin ja alue jäsenineen siirtyi osaksi Keski-Suomen Allergia- ja Astmayhdistystä.

Ison yhdistyksen toiminta edellyttää hyvää hallintoa. Vuosien varrella luottamustehtävissä toimineet henkilöt ovat vaihtuneet. Jotkut ovat vierailleet tehtävissä lyhyen aikaa, mutta löytyy yhdistyksen historiasta pitkäaikaisiakin vaikuttajia.